



„Integracja
nie zna granic
– razem możemy więcej”

„Integrace
bez hranic
– spolu dokážeme víc”



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko

„Integracja nie zna granic – razem możemy więcej”

realizowany od września 2019 roku do września 2020 roku

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną Koło w Cieszynie

„Integrace bez hranic – spolu dokážeme víc“

realizovány od září roku 2019 do září roku 2020

Mateřská škola, základní škola a střední škola Slezské diakonie.

Grafická úprava a tisk: ARKA – Gedeon Koukol, www.arkadruk.eu

Počer výtisků: 500 ks

„Integracja
nie zna granic
– razem możemy więcej”

„Integrace
bez hranic
– spolu dokážeme víc“



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO





„INTEGRACJA NIE ZNA GRANIC – RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ”

Idea nawiązania współpracy transgranicznej pomiędzy polskimi i czeskimi instytucjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną zrodziła się z potrzeby wzbogacenia wiedzy na temat systemu kształcenia i wsparcia osób niepełnosprawnych, wymiany doświadczeń i dobrych praktyk mających służyć podniesieniu jakości edukacji i terapii oraz świadomości społecznej dotyczącej postrzegania tej grupy społecznej.

Tak w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska powstał Projekt „Integracja nie zna granic – razem możemy więcej” realizowany od września 2019 roku do września 2020 roku przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Cieszynie oraz Przedszkolem, Szkołą Podstawową i Szkołą Średnią Diakonów Śląskich.

Realizacja projektu umożliwiła nawiązać ścisłą i długotrwałą współpracę obu instytucji przyczyniającą się do rozwijania wspólnego pogranicza, wzbogacenia oferty zajęć edukacyjno-terapeutyczno-rehabilitacyjnych, wzmocnienia prestiżu obu placówek, podniesienia świadomości społecznej na temat funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną, a także poznania kultur oraz obyczajów Polski i Czech.

„INTEGRACE BEZ HRANIC – SPOLU DOKÁŽEME VÍC“

Myšlenka navázání přeshraniční spolupráce mezi polskými a českými organizacemi působícími ve prospěch osob s mentálním postižením vznikla z potřeby prohloubení poznatků o vzdělávací soustavě a podpoře osob s postižením, výměny zkušeností a příkladů dobré praxe vedoucích ke zvýšení úrovně vzdělávání, terapií a společenského povědomí týkajícího se vnímání této společenské skupiny.

Z této myšlenky vznikl projekt v rámci programu Interreg V-A Česká republika – Polsko „Integrace bez hranic – spolu dokážeme víc“ realizovaný od září roku 2019 do září roku 2020 Polským sdružením ve prospěch osob s mentálním postižením, spolek v Cieszyńie a Mateřskou školou, základní školou a střední školou Slezské diakonie.

Realizace projektu umožnila navázat těsnou a dlouhodobou spolupráci obou organizací přispívajících k rozvoji celého příhraničí, rozšíření nabídky edukačně - terapeuticko- rehabilitačních aktivit, zvýšení prestiže obou organizací, zvýšení společenského vědomí na téma osob s mentálním postižením a také seznámení se s polskou a českou kulturou.



POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ KOŁO W CIESZYNIE

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną Koło w Cieszynie od 1994 roku działa na rzecz osób niepełnosprawnych, dbając o ich godność, szczęście i jakość życia, a także wspierając ich rodziny w przezwyciężaniu trudności i problemów wynikających z wychowywania niepełnosprawnego dziecka. Jest organizacją pozarządową, niedochodową utrzymującą się ze składek, darowizn, dotacji, akcji i zbiorów publicznych.

Od 1994 roku Stowarzyszenie prowadzi Ośrodek Rehabilitacyjno–Edukacyjno–Wychowawczy, który jest niepubliczną, specjalistyczną i wielofunkcyjną placówką przeznaczoną dla wychowanków w wieku od dnia narodenia wymagających kompleksowego wsparcia rehabilitacyjno–edukacyjno–terapeutycznego. Wychowankami ośrodka są dzieci zagrożone nieprawidłowym rozwojem psychoruchowym, dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym ze sprzężonymi niepełnosprawnościami oraz z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, a także osoby dorosłe będące absolwentami ośrodka. Nasza placówka oferuje kompleksową i wielodyscyplinarną pomoc w zakresie rehabilitacji, edukacji, terapii i rewalidacji oraz opiekę dostosowaną do potrzeb i rodzaju niepełnosprawności wychowanków. Priorytetem wszelkich działań edukacyjnych, terapeutycznych, rehabilitacyjnych i wychowawczych jest uzyskanie przez wychowanków autonomii oraz zaradności życiowej na miarę ich indywidualnych potrzeb i możliwości rozwojowych. Swoim zakresem ośrodek obejmuje wczesną interwencję i wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, wychowanie przedszkolne, realizację obowiązku przedszkolnego, szkolnego lub nauki oraz rehabilitację społeczno-zawodową (Świetlica Terapeutyczna).

Ośrodek działa w oparciu o profesjonalną kadrę (oligofrenopedagog, tyflop pedagog, surdopedagog, psycholog, logopeda, fizjoterapeuta, lekarz neurolog, lekarz rehabilitacji, terapeuta zajęciowy). Prowadząc zajęcia, nauczyciele i specjaliści wykorzystują szereg metod, własne pomysły i bogate doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną pozwalające na wszechstronny rozwój wychowanków.

Stowarzyszenie organizuje liczne akcje społeczne zwiększające świadomość społeczną, ukazujące potencjał osób niepełnosprawnych, a także będące płaszczyzną do interakcji osób pełnosprawnych z osobami niepełnosprawnych, które są szansą na przełamywanie alienacji i wzbogacenie własnej egzystencji.

POLSKÉ SDRUŽENÍ VE PROSPĚCH OSOB S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM, SPOLEK V CIESZYNIE

Polské sdružení ve prospěch osob s mentálním postižením, spolek v Cieszyne působí ve prospěch těchto osob již 25 let. Klade důraz na důstojnost, pocit štěstí, kvalitu života a také podporuje rodiny v překonávání těžkostí a problému spojených s výchovou postiženého dítěte. Jedná se o nevládní, neziskovou organizaci, která získává finanční prostředky z darů, dotací, pořádaných akcí a veřejných sbírek.

Od roku 1994 sdružení vede Rehabilitačně – edukačně-výchovné středisko, které je neveřejným, specializovaným a multifunkčním zařízením určeným klientům vyžadujícím komplexní rehabilitačně-edukačně-terapeutickou péči ode dne narození. Klienty střediska jsou děti ohrožené nesprávným psychomotorickým vývojem, děti a mládež se středním a těžkým stupněm mentálního postižení, vícečetným postižením, také osoby s hlubokým mentálním postižením a dospělí absolventi střediska. Naše zařízení nabízí komplexní a multidisciplinární podporu v oblasti rehabilitace, vzdělávání, terapie, zaměřuje se i na celostní rehabilitaci. Péči přizpůsobuje potřebám v souvislosti s druhem postižení jednotlivých klientů. Hlavním cílem veškerého vzdělávacího, terapeutického, rehabilitačního a výchovného působení je získání maximální míry samostatnosti a nezávislosti každého klienta. Svou působností středisko zahrnuje ranou péči a časnou podporu rozvoje dítěte, předškolní výchovu, realizaci povinného předškolního vzdělávání, povinnou školní docházku a sociálně-terapeutickou rehabilitaci (terapeutická družina).

Ve středisku působí profesionálové (oligofrenopedagog, tyflopedagog, surdopedagog, psycholog, logoped, fyzioterapeut, lékař neurolog, lékař rehabilitace, programový terapeut). V průběhu realizace jednotlivých aktivit učitelé a specialisté využívají řadu metod, vlastní nápady a bohaté zkušenosti z práce s osobami s mentálním postižením, které umožňují všestranný rozvoj klientů.

Sdružení organizuje spoustu akcí, které mají za cíl zvýšit společenské povědomí a ukázat možnosti osob s mentálním postižením. Vytvářejí zároveň prostor pro setkávání osob s mentálním postižením a osob bez postižení, které se stávají příležitostí k prolomení předsudků a obohacení vlastní existence.

ZESPÓŁ SZKÓŁ DIAKONII ŚLĄSKIEJ

Przedszkole, Szkoła Podstawowa i Szkoła Średnia Diakonii Śląskiej z siedzibą w Czeskim Cieszynie na ulicy Frýdecká 34, powstała w roku 2000. Kształcimy uczniów z ciężkimi formami upośledzenia umysłowego, uczniów z upośledzeniem sprzężonym lub autyzmem. Szkoła ma filie w czterech miastach naszego regionu: w Czeskim Cieszynie, Karwinie, Boguminiu i Ostrawie. Nasza szkoła zrzesza przedszkole specjalne, specjalną szkołę podstawową i dwa kierunki szkoły średniej: praktyczną szkołę jednoletnią i praktyczną szkołę dwuletnią. Szkoła oferuje uczniom również zajęcia popołudniowe w świetlicy szkolnej.

Wszyscy nauczyciele są oligofrenopedagogami, systematycznie poszerzają i pogłębiają swoją wiedzę absolwując szkolenia w zakresie pedagogiki specjalnej. Nowo nabyte wiadomości wykorzystują bezpośrednio w pracy z uczniami.

W szkole uczniowie oswiają sobie podstawowe wiadomości i umiejętności, wytwarzając nawyki potrzebne do orientacji w otaczającym ich świecie, by osiągnąć maksymalną samodzielność i by móc angażować się w życie społeczne bez pomocy innych osób.

Rozwój zdolności umysłowych i fizycznych uczniów opiera się na konsekwentnym przestrzeganiu ich cech indywidualnych. W szkole średniej kładziemy nacisk przede wszystkim na budowanie pozytywnego stosunku do pracy, rozwój umiejętności komunikacyjnych, edukacji w zakresie zdrowego stylu życia i pogłębianie integracji społecznej. W szkole prowadzimy zajęcia grupowe, ale również pracujemy z uczniami indywidualnie i stosujemy różnego rodzaju terapie.

Naszą szkołę charakteryzuje przyjazna, radosna i twórcza atmosfera. Uczniowie uczą się w środowisku gwarantującym poczucie pewności i bezpieczeństwa. Zaspokajanie nie tylko podstawowych potrzeb, ale i potrzeb psychicznych i społecznych jest podstawą pomyślnego rozwoju i osiągnięcia maksymalnych efektów nauczania.

Uczniowie naszej szkoły są bardzo kreatywni, organizujemy różnego rodzaju wystawy, ale też spektakle muzyczne i dramatyczne, które są ciepło przyjmowane społecznością lokalną.

MATEŘSKÁ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA SLEZSKÉ DIAKONIE

Mateřská škola, základní škola a střední škola Slezské diakonie se sídlem v Českém Těšíně na ulici Frýdecké 34 je speciální školou, která vznikla v roce 2000. Vzděláváme žáky s nejtěžšími formami mentálního postižení, žáky se souběžným postižením více vadami nebo autismem. Škola má odloučená pracoviště ve čtyřech městech našeho regionu: Českém Těšíně, Karvině, Bohumíně a Ostravě. Provozujeme mateřskou školu speciální, základní školu speciální a dva obory střední školy: praktickou školu jednoletou a praktickou školu dvouletou. Škola nabízí odpolední činnost ve školní družině.

Všichni učitelé jsou speciálními pedagogy, pravidelně si rozšiřují a prohlubují vzdělání absolvováním kurzů z oblasti speciální pedagogiky. Nově získané vědomosti uplatňují ve své vzdělávací činnosti.

Ve škole si žáci osvojují základní vědomosti a dovednosti, vytvářejí si návyky potřebné k orientaci v okolním světě, k dosažení maximální možné míry samostatnosti a nezávislosti k zapojení do společenského života bez dopomocí dalších osob. Rozvíjení duševních i tělesných schopností žáků je založené na důsledném respektování jejich individuálních zvláštností.

Na střední škole je důraz kladen především na vypěstování kladného vztahu k práci, na rozvoj komunikačních dovedností, výchovu ke zdravému životnímu stylu a posílení sociální integrace.

Naši školu charakterizuje především radostná, přátelská a tvůrčí atmosféra. Žáci se vzdělávají v nestresujícím prostředí poskytujícím pocit jistoty a bezpečí. Uspokojováním nejen základních potřeb, ale i potřeb psychických a sociálních, je dán předpoklad úspěšného vývoje a dosažení maximálních výsledků ve vzdělávání.

Naši žáci mají velkou chuť tvořit, pořádáme různé výstavy, ale i hudební a dramatická představení, která jsou vřele přijímaná místní komunitou.

Plótno Integracyjne - integrační plátno
 Polsko–czeski rajd górski do Chaty Hrádek
 Polsko–český výšlap do hor na chatu Hrádek



POLSKO–CZESKI RAJD GÓRSKI DO CHATY HRÁDEK

POLSKO–ČESKÝ VÝŠLAP DO HOR NA CHATU HRÁDEK



POLSKO–CZESKI RAJD GÓRSKI DO CHATY HRÁDEK

W październiku 2019 r. górcy pasjonaci z Cieszyna i Karwiny wyruszyli wspólnie zdobywać szczyty. Nasza wyprawa rozpoczęła się podróżą pociągiem, co było jednym z ważnych elementów włączania osób z niepełnosprawnością intelektualną w aktywne życie społeczne. Później nastąpiła wędrówka, czyli okazja do bliższego poznania się, wymiany doświadczeń, a przede wszystkim zgodnego i efektywnego zrealizowania wyznaczonych sobie celów.

Uczestnikami Rajdu byli Polacy, Czesi, osoby z niepełnosprawnością intelektualną, ich nauczyciele, opiekunowie, czyli osoby które przede wszystkim łączy wspólna pasja – miłość do gór i przyrody.

Wspólna pasja to idealny obszar do współpracy i nawiązywania prawdziwej, polsko-czeskiej przyjaźni.

POLSKO–ČESKÝ VÝŠLAP DO HOR NA CHATU HRÁDEK

V říjnu 2019 milovníci hor z Cieszy-na a Karviné vyrazili společně dobý-vat vrcholky hor. Naše společná cesta začala jízdou vlakem, což bylo důleži-tou součástí záměru včleňování osob s mentálním postižením do aktivního společenského života. Poté následoval výšlap, který byl příležitostí ke vzájem-nému poznávání, výměny zkušeností a především společné a efektivní rea-lizace stanovených cílů.

Účastníky výšlapu byli Poláci, Češi, osoby s mentálním postižením, jejich učitelé, asistenti a nadšenci, tedy oso-by, které spojuje stejná záliba – láska k horám a přírodě.

Realizace společných zálib je ideál-ním prostorem ke spolupráci a nava-zování opravdového polsko-českého přátelství.







Plótno Integracyjne - integracyjny plátno
Dzień sportowy na kórkach w Cieszyńie / Sportovní den na kolečkách



DZIEŃ SPORTOWY NA KÓŁKACH W CIESZYNIE

SPORTOVNÍ DEN NA KOLEČKÁCH



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO





DZIEŃ SPORTOWY NA KÓŁKACH W CIESZYNIE

Kolejnym punktem projektu „Integracja nie zna granic – razem możemy więcej” były zajęcia sportowe, które zostały zorganizowane w Cieszynie. Czym był „Dzień sportowy na kółkach”? Niczym innym, jak wspaniałą, polsko-czeską zabawą kręcącą się wokół sportu i kółek – nie zabrakło zawodników, którzy poruszali się z wykorzystaniem wózków. Była to wspaniała okazja do dzielenia się spostrzeżeniami na temat integracji, tego co różni i łączy nasze kultury. Zajęcia sportowe to również możliwość dokonania oceny istniejących barier architektonicznych i komunikacyjnych oraz przedyskutowania propozycji ich zlikwidowania.

Sport to kolejna sfera sprzyjająca integracji obu kultur oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną z resztą społeczeństwa.

SPORTOVNÍ DEN NA KOLEČKÁCH

Dalším bodem projektu „Integrace bez hranic – spolu dokážeme víc“ byly sportovní aktivity, které se uskutečnily v Cieszyńie. Čím byl „Sportovní den na kolečkách“? Ničím jiným než skvělou polsko-českou zábavou, točící se kolem sportu a koleček – nechyběli závodníci, kteří k pohybu využívali vozíky. Byla to skvělá příležitost ke sdílení poznatků na téma integrace, toho co odlišuje a spojuje naše kultury. Sportovní aktivity umožňují rovněž vyhodnocovat stávající architektonické a komunikační bariéry a poskytují prostor k diskuzím a hledání možností jejich odstranění.

Sport je další oblasti podporující sblížení obou kultur a integraci osob s mentálním postižením se zbytkem společnosti.







Plótno Integracyjnie - integracjní plátno
Karwina i plener malarski / Karviná a malování v přírodě



KARWINA I PLENER MALARSKI

KARVINÁ A MALOVÁNÍ V PŘÍRODĚ



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO





KARWINA I PLENER MALARSKI

Październik obfitował w projektowe działania, więc zaledwie tydzień po „Dniu sportowym na kółkach” spotkaliśmy się w Karwinie. Tam w ramach „Pleneru malarskiego” oddaliśmy się twórczej aktywności. Jej efektem stały się piękne prace i obrazy, których motywem przewodnim była jesień. Wspólna kreatywność, malowanie i długie rozmowy okazały się idealnym wstępem do rozważań i dyskusji na temat metod pracy, które wykorzystują obie placówki, sposobów zwiększania ich efektywności i atrakcyjności.

Sztuka to dobra droga w stronę tworzenia wspólnego i trwałego pola współpracy na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.

KARVINÁ A MALOVÁNÍ V PŘÍRODĚ

Říjen byl nabitý projektovými aktivitami, pouhý týden po „Sportovním dni na kolečkách“ jsme se setkali v Karviné. Setkání se uskutečnilo v rámci „Malování v přírodě“, kdy jsme se plně věnovali malířské tvorbě. Výsledkem malířských aktivit jsou hezká výtvarná díla a obrazy, jejichž ústředním motivem byl podzim. Společná kreativita, malování a dlouhé hovory byly skvělým úvodem k rozjímání a diskuzím na téma metod práce, které využívají obě organizace a nacházením způsobů prohlubování jejich efektivity a atraktivity.

Umění je správnou cestou směrem ke společné tvorbě a dlouhodobé spolupráce ve prospěch osob s mentálním postižením.







Plótno Integracyjne - integracyjny plátno
Warsztaty kulinarne w Karwinie / Kulinařské dílny v Karviné



WARSZTATY KULINARNE W KARWINIE

KULINÁŘSKÉ DÍLNY V KARVINÉ



WARSZTATY KULINARNE W KARWINIE

W grudniu postanowiliśmy zacieśnić naszą, polsko-czeską przyjaźń poprzez wspólne pieczenie i ozdabianie pierniczków. Miejszem tych kulinarnych działań znów była Karwina. Razem spędzony czas to nie tylko rozwijanie swoich umiejętności cukierniczych czy przygotowywanie się do nadchodzących świąt, ale to przede wszystkim wymiana doświadczeń, rozmowy dotyczące tradycji – dyskutowaliśmy o tym co jest wspólne dla obu kultur i o tym co nas różni.

Tego typu inicjatywy to idealna okazja do poznawania ludzi, ich zwyczajów, przekonań i zainteresowań. Przy słodkiej pracy czas bardzo szybko płynie, więc wykonanie ciasteczek trwało dla nas zaledwie krótką chwilę i już zabieraliśmy się do malowania wspólnego płótna, które będzie stanowiło pamiątkę naszych transgranicznych działań. Efekt końcowy był wspaniały. Nawiązywał do polskiej i czeskiej tradycji Świąt Bożego Narodzenia, bo jak się okazało – więcej nas łączy niż różni.

KULINÁŘSKÉ DÍLNY V KARVINÉ

V prosinci jsme se rozhodli posílit naše polsko – české přátelství společným pečením a zdobením vánočních perníčků. Místem těchto kulinářských aktivit byla opět Karviná. Společně strávený čas jsme nevyužili pouze k rozvoji našich cukrářských dovedností a přípravu na nadcházející Vánoce, ale především na výměnu zkušeností, rozhovory týkající se tradičních zvyků – diskutovali jsme o tom, které kulturní tradice máme společné a co je odlišné.

Akce tohoto typu jsou skvělou příležitostí k poznávání lidí, jejich zvyků, postojů a zájmů. U sladké práce čas velmi rychle plyne, proto jsme perníčky měli hotové za krátkou chvíli a hned na to jsme se chystali na malování společného plátna, které bude připomínat naše přeshraniční aktivity. Konečný výsledek byl velkolepý. Navazoval na polskou a českou tradici vánočních svátků, protože se ukázalo, že nás více spojuje, než odlišuje.









Práce účastníků akce
Wspólne gotowanie w Bażanowicach
Společné kulinařské dílny v Bažanovicích

WSPÓLNE GOTOWANIE W BAŻANOWICACH

SPOLEČNÉ KULINÁŘSKÉ DÍLNY V BAŽANOVICÍCH



WSPÓLNE GOTOWANIE W BAŻANOWICACH

Kolejne „Warsztaty kulinarne” odbyły się początkiem 2020 roku w nowo wybudowanym Ośrodku Rehabilitacyjno–Edukacyjno–Wychowawczym w Bażanowicach. Wspólnie uczyliśmy się jak przygotować pyszny posiłek, wymienialiśmy się własnymi doświadczeniami i upodobaniami kulinarnymi. Nie mogło również zabraknąć – tradycyjnego już – malowania płótna, które stanowi piękne i kolorowe podsumowanie naszych, polsko–czeskich działań.

Gotowanie zdecydowanie zbliża ludzi, dlatego warsztaty te stały się doskonałą okazją do wzmocnienia naszej przyjaźni i stworzenia mocnego podłoża do dalszej współpracy.

SPOLEČNÉ KULINÁŘSKÉ DÍLNY V BAŽANOVICÍCH

Další „Kulinářské dílny“ proběhly začátkem roku 2020 v nově otevřeném Rehabilitačně–edukačně–výchovném středisku v Bažanovicích. Spolu jsme se učili jak připravit skvělé jídlo, předávali jsme si vlastní zkušenosti a kulinářské dovednosti. Nemohlo chybět, už tradiční, malování plátna, které je hezkým a barevným shrnutím našich polsko-českých aktivit.

Vaření rozhodně lidi sbližuje, proto se kulinářské dílny staly vynikající příležitostí k umocnění našeho přátelství a vytvoření stabilního základu pro další spolupráci.









Účastníci akce - Uczestnicy spotkania
Wizyta studyjna w Bażanowicach
Studijní návštěva v Bažanovicích

WIZYTA STUDYJNA W BAŻANOWICACH

STUDIJNÍ NÁVŠTĚVA V BAŽANOVICÍCH



WIZYTA STUDYJNA W BAŻANOWICACH

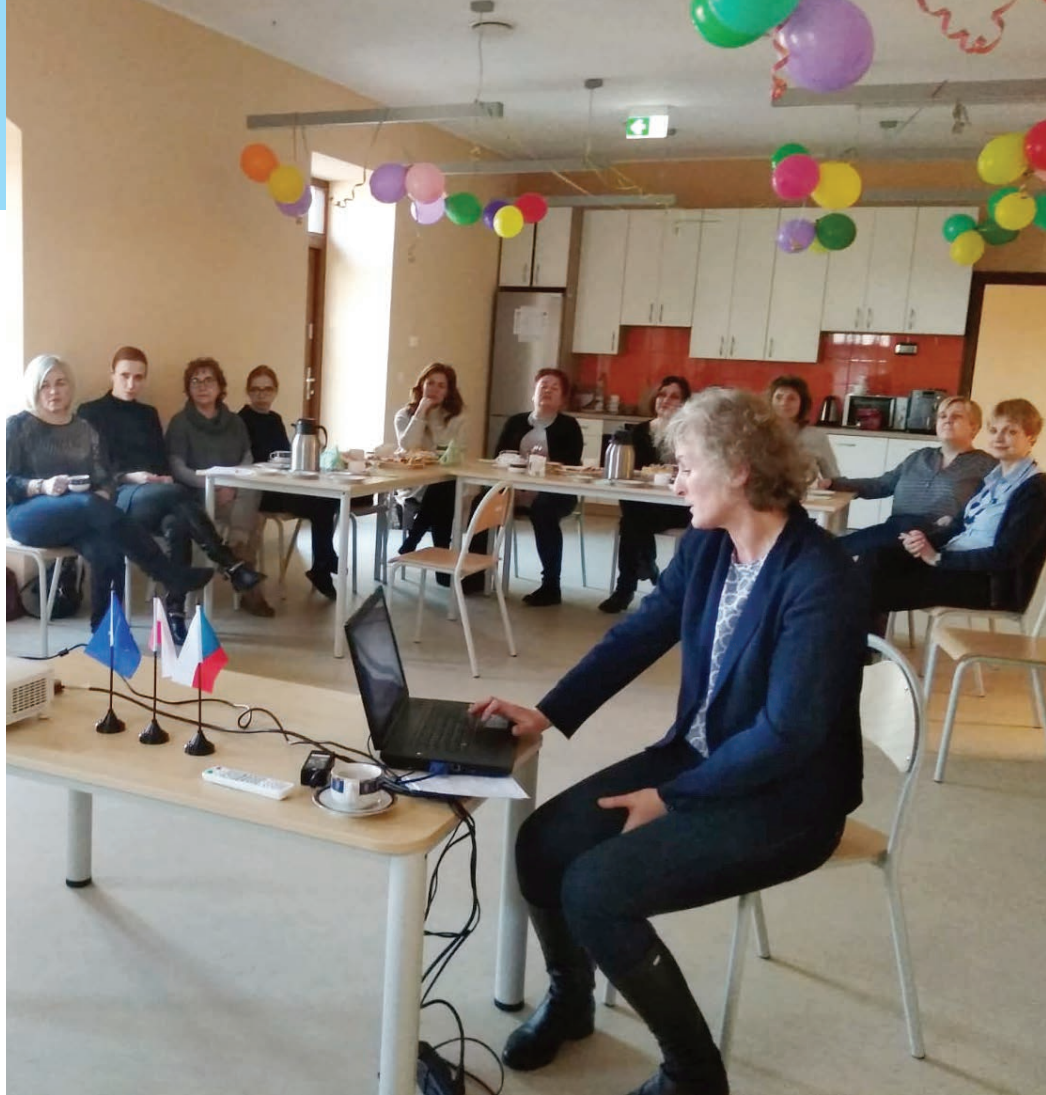
Pracownicy obu instytucji spotkali się w lutym w Bażanowicach w ramach „Wizyty studyjnej”. To było bardzo intensywne spotkanie, pełne rozmów dotyczących metod stosowanych w naszej pracy, trudności z jakimi się spotykamy, sposobów ich rozwiązywania i wielu innych kwestii. Tego typu działania to doskonała okazja do porównania sytuacji osób z niepełnosprawnością intelektualną w obu państwach – wsparcia jakie otrzymują oraz barier, na jakie natrafiają w swoim codziennym życiu. Dyskusje te były niezwykle ważne i inspirujące, dające szansę na wspólne wprowadzanie istotnych i potrzebnych zmian.

Znów mogliśmy się przekonać jak wiele nas łączy, a polsko-czeska współpraca i wymiana doświadczeń w kontekście pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną to bardzo duża wartość i olbrzymia szansa na wzbogacenie naszych warsztatów pracy.

STUDIJNÍ NÁVŠTĚVA V BAŽANOVICÍCH

Pracovníci obou organizací se v únoru setkali v Bažanovicích v rámci „Studijní návštěvy“. Bylo to velmi tvůrčí setkání, plné hovorů týkajících se metod využívaných v naší práci, těžkostí, se kterými se setkáváme, způsobů jejich řešení a dalších provozních záležitostí. Setkání tohoto druhu jsou skvělou příležitostí k porovnávání postavení osob s mentálním postižením v obou státech a srovnávání míry podpory, která se jim dostává, jak i překážek, které musejí překonávat v každodenním životě. Probíhající diskuze byly nesmírně důležité a inspirativní. Ukázaly možnosti společného zavádění podstatných a nezbytných změn.

Opět jsme se moli přesvědčit, co všechno nás spojuje a že polsko–česká spolupráce, včetně výměny zkušeností v oblasti práce s osobami s mentálním postižením, je velkou hodnotou a velkou příležitostí k obohacení našich pracovních dílen.



Plótno Integracyjne - integracyjny plótno
 Warsztaty muzyczno-rytmiczne w Czeskim Cieszyńie
 Hudebně-rytmické dílny v Českém Těšíně



WARSZTATY MUZYCZNO- RYTMICZNE W CZESKIM CIESZYNIE

HUDEBNĚ–RYTMICKÉ DÍLNY V ČESKÉM TĚŠÍNĚ



WARSZTATY MUZYCZNO- RYTMICZNE W CZESKIM CIESZYNIE

Marzec postanowiliśmy rozpocząć muzycznie i wesoło, więc spotkaliśmy się w Czeskim Cieszynie na „Warsztatach muzyczno–rytmicznych”. Wspólnie odkrywaliśmy różne, niejednokrotnie egzotyczne instrumenty, tworzyliśmy muzykę, ale przede wszystkim dobrze się bawiliśmy przy dźwiękach bębnów, deszczownic i dzwonków. Uczyliśmy się tradycyjnych polskich i czeskich piosenek, rozmawialiśmy o kulturze i metodach pracy, jakie na co dzień są wykorzystywane w obu instytucjach. Oczywiście na zakończenie warsztatów nie mogło zabraknąć stworzenia kolorowego płótna, które będzie stanowiło ważną pamiątkę naszych polsko-czeskich działań.

Efektem „Warsztatów muzyczno–rytmicznych” stało się przygotowanie utworu, który możemy wykonywać razem podczas różnych inicjatyw i imprez. Zatem ten dzień zakończyliśmy z perspektywą dalszej, wspólnej pracy. Muzyka to obszar, który zdecydowanie sprzyja wzajemnemu poznawaniu się, integracji oraz umacnianiu przyjaźni i współpracy.

HUDEBNĚ–RYTMICKÉ DÍLNY V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

Měsíc březen jsme se rozhodli zahájit hudebně a vesele, proto jsme se sešli v Českém Těšíně na „Hudebně–rytmických dílnách“. Spolu jsme odhalovali mnohdy exotické hudební nástroje, tvořili jsme hudbu, ale především jsme se spolu dobře bavili za zvuku bubnů, dešťových holí a zvonků. Učili jsme se tradiční polské a české písně, hovořili jsme o kultuře a pracovních postupech, které denně uplatňujeme v obou organizacích. Samozřejmě na konci setkání nemohla chybět tvorba barevného plátna, které bude připomínat naše polsko-česká setkání.

Vyvrcholením hudebně–rytmických dílen byl nácvik skladby, se kterou můžeme spolu vystupovat na různých slavnostech a setkáních. Tento den jsme ukončili s vizi další společné práce. Hudba je oblastí, která je jednoznačně nápomocná vzájemnému poznávání, integraci a utužování přátelství.













PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

